

***From dawn to doom,  
never stop visualizing.***



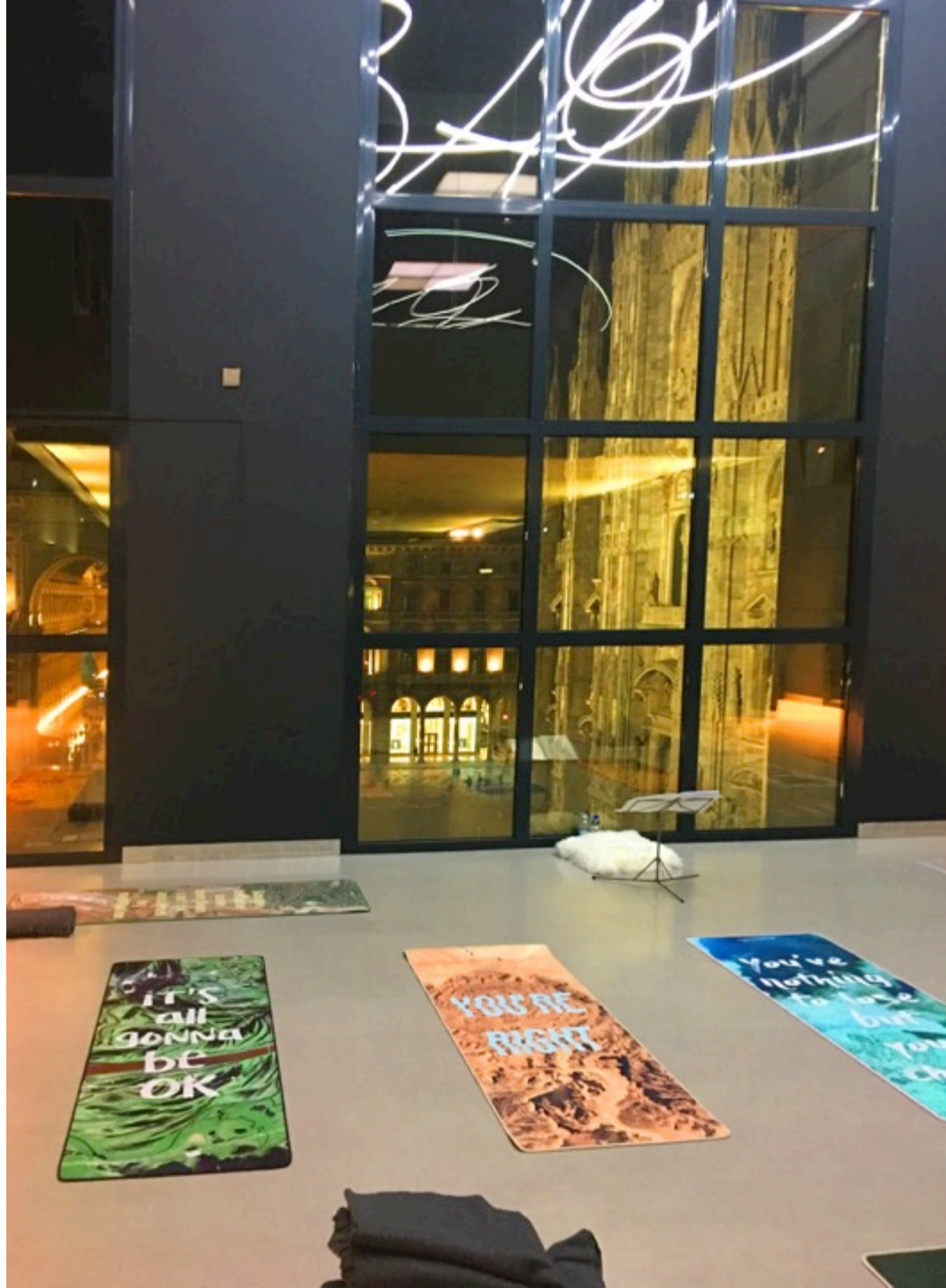
[www.meditationisvisualization.com](http://www.meditationisvisualization.com)

**Benvenuto a questa sessione di  
visualizzazione creativa.**

**Ti preghiamo di mantenere il silenzio da  
ora in poi, fino all'inizio della seduta.**

Le cuffie sono già accese e pronte all'uso. Prima di indossarle, accomodati su un tappeto.  
Puoi regolare il volume dell'audio utilizzando il cursore dietro l'auricolare destro.  
Se la temperatura della sala è troppo fredda, non esitare a proteggerti con  
la coperta che trovi sul tappeto.





Sdraiati sul lettino,  
guarda in alto l'opera di  
Lucio Fontana ed il Duomo



se hai freddo non esitare ad usare la coperta.